

Kära vänner.

Folkhälsomyndigheten uppmanar personer över 70 år att under de kommande veckorna begränsa sina kontakter med andra människor så långt som det bara är möjligt.

För oss som har fyllt 65 år begränsas livet på flera sätt. Det gäller inre minst genom att vi i Alpklubben måste ställa in eller skjuta upp många av våra aktiviteter och möten.

Och tro mig, det gör ont i en ordförandes hjärta! Trots detta följer vi inom Alpklubben självklart myndigheternas rekommendationer, det görs ju av omsorg om oss och alla andra som utgör riskgrupper för Coronaviruset.

Kritiken mot Folkhälsomyndighetens rekommendationer har varit hård. Vi känner oss pigga och friska och upplever inte alls att vi tillhör någon riskgrupp. Men statistiken visar att vi som är 65 och äldre löper större risk än andra att bli allvarligt sjuka och kan komma att behöva intensivvård. Vi ska heller inte bidra till ökad smittspridning.

I den här situationen är det viktigare än någonsin att förklara varför det är viktigt att vi och andra äldre inte bli sjuka. Det är en solidaritetshandling. Vi lite friskare äldre ska inte smitta våra lite skörare vänner.

En annan viktig sak. Många visar just nu stor medmänsklighet och vill erbjuda tjänster till oss äldre. Flera Facebook-grupper har bildats av yngre personer och det är bra. Glöm inte bort att sådana tjänster görs bäst i närområdet och där man känner varandra som grannar.

Den här typen av tjänster måste också vara något som du själv ber om. Tyvärr ser man även hur personer som inte har ärliga avsikter utnyttjar den här situationen. Det är avskyvärt! De lämnar lappar i brevlådan, sätter upp anslag i portarna eller knackar på hemma hos äldre.

Min uppmaning till er är att aldrig släppa in någon okänd, och lämna framförallt inte ifrån dig bankkort, koder, eller kontanter.

Det är vår fasta övertygelse att vi tillsammans kan göra tillvaron lite ljusare, och framförallt bidra till att smittan inte sprids och att flera drabbas. Vi har telefon, TV och mejl och informationen på vår hemsida.

Vi får hålla oss hemma i den mån vi kan och avvakta utvecklingen.

Ordförande i Alpklubben

*Ingmar Ståhlman*